

国立病院機構西別府病院スポーツ医学セミナー市民講演会

“スポーツビジョン”  
～動体視力の鍛え方～

日時 : 平成 24 年 1 月 27 日 (金) 18:00～

会場 : 西別府病院 2階 カンファレンス室

<機器説明>18:00～

オリンパスビジュアルコミュニケーションズ株式会社 三木 彰 氏  
ビジュアルトレーニングマシンについて

<講演> 19:00～

座長 大分大学名誉教授 中塚和夫 先生

演題 「一流アスリートを育てる (スポーツビジョン)」

講師 真下 一策 先生

スポーツビジョン研究会 代表

「スポーツ・センス」が無ければ、いくら筋力や体力があっても競技力には活かされません。そのセンスを支えているのが「視覚」、即ち、「見る力」なのです。1988年に「スポーツビジョン研究会」を作って、今までに分析した各競技の選手数も2500名を超えました。その結果、「見る力には個人差があって、競技力の優秀な選手は優秀な見る力を持っている。また、見る力は向上させることができる。」などが分かりました。我々は、見る力を8つの視機能で分析していますが、本日は、眼の特徴と各視機能を簡単に解説し、さらに、それを向上させる手段についてお話しします。

【真下先生略歴】

1970年 広島大学医学部卒業、第一外科入局

1980年 大森赤十字病院・外科・副部長

1987年 千葉・井上記念病院・外科医長

1988年 スポーツビジョン研究会設立 (代表)

1999年 大分大学医学部眼科学教室研究生

問い合わせ : 独立行政法人 国立病院機構西別府病院 (臨床研究部)

〒874-0840 大分市別府市大字鶴見 4548 番地 TEL : (0977)-24-1221

ホームページ : <http://www.nbnh.jp>

主催 : 国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター

※事前予約不要、参加無料